

## アタマジラミについて

千葉県医師会 いのうえ のぶえ 井上 紳江 医師

こども急病電話相談

受診するべきかどうか迷ったら

#8000

毎日夜7:00~翌朝6:00

※相談は無料ですが、通話料はご負担いただけます。

ダイヤル回線・IP電話・光電話・銚子市からは  
☎043 (242) 9939

### Q1 アタマジラミの症状は？

洗髪をしているのに頭をかいている場合、お子さんの髪の毛をよくみてください。

髪の毛の根元付近に0.5mm くらいの白いもの(卵)がついている、頭に2mm くらいの小さな生き物がある、このような物体を見つけた場合アタマジラミが疑われます。

アタマジラミとは、頭髮に寄生するシラミです。陰毛に寄生するケジラミとは異なります。人の頭部に寄生し、頭皮から血を吸います。血を吸われた箇所がかゆくなります。

### Q2 どうやってうつるの？

アタマジラミが寄生している人の頭髮や身の回りの物がふれることによって寄生します。

例えば、頭と頭が接触する、寝具や帽子、タオル、ブラシを共有、衣類を他の人の物と重ねて置いておくことなどからアタマジラミがうつります。

### Q3 予防法・治療法は？

#### ○予防法

集団生活において身の回りの物は共用せず、定期的に持ち帰り洗濯しましょう。

早期発見のために、こどもの頭皮を日頃からチェックする、頭皮をかゆそうにしていたらアタマジラミを疑って頭髪を見てください。

#### ○治療法

アタマジラミが見つかったら、次の事をしてあげましょう。

1. 毎日普通のシャンプーで洗髪する。
2. 髪を大人がくしでとくす。
3. 毛髪に付着している卵が取り除けない場合は、その髪の毛をはさみで切る。
4. 身の回りの物の共有を避ける。  
洗える物は毎日洗いましょう。洗えないものは、使用后ハケをかけるようにしましょう。
5. シラミ駆除医薬品を使用する。

薬局薬店にはアタマジラミを駆除する薬(パウダータイプ、シャンプータイプ)が売っています。1~4までの対策でも十分駆除できますが、使用する場合は説明書に従ってお使いください。

### Q4 何科を受診すればいいの？

かかりつけの小児科や、皮膚科を受診してください。

