

目次

1.	はじめに	… 3
2.	使い方と使用の注意点	… 6
3.	食物アレルギー診療の基本	… 8
	・食物アレルギーの分類	
	・食物アレルギー管理のルール	
	・問診のポイント	
	・解除目標量	
	・併存疾患の管理	
4.	食物アレルギーの検査	… 16
	・血液検査	
	・スキンプリックテスト	
	・食物経口負荷試験(各食材の負荷試験例)	
5.	食事栄養指導	… 28
	・鶏卵	
	・牛乳	
	・小麦	
6.	緊急時の対応について	… 55
7.	(巻末付録)	… 61
	経口負荷試験の説明と同意書例	
	負荷試験で持参するもの	
	経口負荷試験症状経過表	
	経口負荷試験 結果説明と注意点	
	食物アレルギー日誌	
8.	参考図書・文献	… 72